

500-695 lb. Max Chart

100%	95%	.92.5%	90%	.87.5%	85%	.82.5%	80%	.77.5%	75%	.72.5%	70%	.67.5%	65%	.62.5%	60%	.57.5%	55%	.52.5%	50%
1RM	2RM	3RM	4RM	5RM	6RM	7RM	8RM	9RM	10RM	11RM	12RM	13RM	14RM	15RM	16RM	17RM	18RM	19RM	20RM
695	660	642	625	608	590	573	556	538	521	503	486	469	451	434	417	399	382	364	347
690	655	638	621	603	586	569	552	534	517	500	483	465	448	431	414	396	379	362	345
685	650	633	616	599	582	565	548	530	513	496	479	462	445	428	411	393	376	359	342
680	646	629	612	595	578	561	544	527	510	493	476	459	442	425	408	391	374	357	340
675	641	624	607	590	573	556	540	523	506	489	472	455	438	421	405	388	371	354	337
670	636	619	603	586	569	552	536	519	502	485	469	452	435	418	402	385	368	351	335
665	631	615	598	581	565	548	532	515	498	482	465	448	432	415	399	382	365	349	332
660	627	610	594	577	561	544	528	511	495	478	462	445	429	412	396	379	363	346	330
655	622	605	589	573	556	540	524	507	491	474	458	442	425	409	393	376	360	343	327
650	617	601	585	568	552	536	520	503	487	471	455	438	422	406	390	373	357	341	325
645	612	596	580	564	548	532	516	499	483	467	451	435	419	403	387	370	354	338	322
640	608	592	576	560	544	528	512	496	480	464	448	432	416	400	384	368	352	336	320
635	603	587	571	555	539	523	508	492	476	460	444	428	412	396	381	365	349	333	317
630	598	582	567	551	535	519	504	488	472	456	441	425	409	393	378	362	346	330	315
625	593	578	562	546	531	515	500	484	468	453	437	421	406	390	375	359	343	328	312
620	589	573	558	542	527	511	496	480	465	449	434	418	403	387	372	356	341	325	310
615	584	568	553	538	522	507	492	476	461	445	430	415	399	384	369	353	338	322	307
610	579	564	549	533	518	503	488	472	457	442	427	411	396	381	366	350	335	320	305
605	574	559	544	529	514	499	484	468	453	438	423	408	393	378	363	347	332	317	302
600	570	555	540	525	510	495	480	465	450	435	420	405	390	375	360	345	330	315	300
595	565	550	535	520	505	490	476	461	446	431	416	401	386	371	357	342	327	312	297
590	560	545	531	516	501	486	472	457	442	427	413	398	383	368	354	339	324	309	295
585	555	541	526	511	497	482	468	453	438	424	409	394	380	365	351	336	321	307	292
580	551	536	522	507	493	478	464	449	435	420	406	391	377	362	348	333	319	304	290
575	546	531	517	503	488	474	460	445	431	416	402	388	373	359	345	330	316	301	287
570	541	527	513	498	484	470	456	441	427	413	399	384	370	356	342	327	313	299	285
565	536	522	508	494	480	466	452	437	423	409	395	381	367	353	339	324	310	296	282
560	532	518	504	490	476	462	448	434	420	406	392	378	364	350	336	322	308	294	280
555	527	513	499	485	471	457	444	430	416	402	388	374	360	346	333	319	305	291	277
550	522	508	495	481	467	453	440	426	412	398	385	371	357	343	330	316	302	288	275
545	517	504	490	476	463	449	436	422	408	395	381	367	354	340	327	313	299	286	272
540	513	499	486	472	459	445	432	418	405	391	378	364	351	337	324	310	297	283	270
535	508	494	481	468	454	441	428	414	401	387	374	361	347	334	321	307	294	280	267
530	503	490	477	463	450	437	424	410	397	384	371	357	344	331	318	304	291	278	265
525	498	485	472	459	446	433	420	406	393	380	367	354	341	328	315	301	288	275	262
520	494	481	468	455	442	429	416	403	390	377	364	351	338	325	312	299	286	273	260
515	489	476	463	450	437	424	412	399	386	373	360	347	334	321	309	296	283	270	257
510	484	471	459	446	443	420	408	395	382	369	357	344	331	318	306	293	280	267	255
505	479	467	454	441	429	416	404	391	378	366	353	340	328	315	303	290	277	265	252
500	475	462	450	437	425	412	400	387	375	362	350	337	325	312	300	287	275	262	250